IL GIORNALINO DI
GRAZIE ALLA VITA

EDIZIONE N 13 - OTTOBRE 2023



grazie alla VITA

EDITORIALE

UNA NOTA CANZONE INCOMINCIA....”L’ESTATE STA FINENDO E UN ANNO SE NE VA....”

È vero l’estate è finita e anche noi vogliamo raccontarvi, in questi giorni ancora soleggiati che la prolungano piacevolmente, tutti gli appuntamenti e gli incontri interessanti che hanno caratterizzato questi ultimi mesi.

La grande bellezza di tutti questi mesi è stata la ricchezza di rapporti, la conoscenza di persone e luoghi nuovi che finalmente dopo anni di restrizione, sono ripresi a pieno ritmo.

È stato bellissimo partecipare dell’esperienza dei cani della Croce Rossa Italiana, incontrare tutti i volontari e responsabili delle associazioni del territorio, con cui sono cresciuti i rapporti in questi anni, rivedere all’interno della nostra struttura i bambini delle scuole elementari.

Anche riprendere a fare vacanza insieme ha elettrizzato tutti e caricato di un’attesa che è stata ampliamente ripagata da un’esperienza a detta di tutti fantastica!

Giorni belli, con uscite e occasioni per stare insieme e vedere cose nuove come i musei del Mart e del Muse.

Giorni anche tristi perché dopo un aggravamento della sua malattia il 29 settembre ci ha lasciato Monia.

Monia è stata un’amica per molti e una persona speciale per tutti. La sua personalità decisa, che manifestava in modo particolare quando si parlava della sua squadra di calcio preferita, non passava inosservata. La ricorderemo in modo speciale nel prossimo numero del nostro giornalino. Tutti noi la ricordiamo con grandissimo affetto e un abbraccio speciale va a tutta la sua famiglia che l’ha accompagnata con infinito amore e tenerezza fino alla fine del suo cammino.

Il Direttore

M. Cristina Fuoli

EVENTI: POMERIGGIO CINEMA

Tra le numerose proposte ai nostri ospiti, da quest'inverno se ne è aggiunta un'altra. Chiacchierando e trascorrendo del tempo con loro, specialmente con i più giovani, si è scoperto il loro stesso interesse al cinema, ai film storici, alle commedie e anche ai primi cartoni Disney, quelli che ricordano un po' l'infanzia.

Per questo motivo, le educatrici hanno pensato di proporre, un pomeriggio al mese, la "sala cinema", nella nostra palestra. Ad ogni appuntamento erano gli stessi ospiti a proporre, in condivisione con gli educatori, i film da guardare. Come ultimo film abbiamo visto "Peppone e Don Camillo". Graziano, uno dei nostri ospiti più anziani, si ricordava tutti i personaggi ed anche la trama della storia.

Ecco che in seguito loro stessi ci raccontano queste nuove esperienze:

"Dal mese di gennaio abbiamo iniziato a vedere una serie di film.

Una volta al mese nel pomeriggio ci troviamo tutti in palestra dove è allestito un proiettore e un maxi schermo in cui viene trasmesso il film.

La mattina alcuni nostri amici sistemano i posti, dove al pomeriggio ci sediamo.

Durante il film passano gli educatori che ci offrono la bibita e i pop corn, in un contenitore che abbiamo realizzato e personalizzato.

La scelta del film viene fatta dagli educatori in base al periodo (carnevale, Pasqua...) o altro oppure da noi.

Si realizza poi una locandina con l'immagine del film e la data che viene diversi giorni prima esposta in sala comune.

Tra i vari film abbiamo visto: "Il principe d'Egitto", "Mamma ho perso l'aereo 1 e 2", "Sister Act 1 e 2", " Gli Incredibili".

Questo momento a noi piace molto, perché ci divertiamo e ci facciamo delle grandi risate in compagnia."

Antonella e Mary



UN'ESPERIENZA DI TIROCINIO

Il tirocinio è un'attività che interessa studenti frequentanti gli istituti Superiori delle Provincia Autonoma di Trento ed alcune Università. Grazie alla Vita in questo caso si pone come luogo che favorisce la formazione e la crescita di aspiranti educatori e personale del sociale sul territorio.

Uno degli ultimi tirocini svolti riguardava un giovane ragazzo delle scuole superiori, Mike. Con lui abbiamo trascorso circa 3 settimane in full immersion, come prevede il suo istituto. E, come prevede la gavetta, una delle prime attività proposte, è l'intervista da parte di uno dei nostri ospiti, per conoscerlo e per esercitarci nel nostro lavoro di giornalisti!

Ecco l'intervista del nostro Luca :

Luca: "Come ti chiami?"

Mike: "Mi chiamo Mike Zambonato, ho 16 anni."

L.: "Dove abiti?"

M.: "Abito a Campodenno, Val di Non"

L.: "Che scuola frequenti?"

M.: "Frequento l'istituto Ivo de Carneri, a Civezzano. Sono in terza superiore, indirizzo animatore turistico sportivo."

L.: "Perché sei arrivato qua?"

M.: "La scuola che frequento offre dei tirocini, questo è il primo tirocinio del mio percorso scolastico."

L.: "Ci conoscevi già?"

M.: "No."

L.: "Qual'è la cosa più bella che hai visto o fatto qui presso la nostra Cooperativa?"

M.: "Mi sono piaciute molto le attività sportive come la palestra e anche il nuoto, perché ero io che preparavo alcune attività. Degli esercizi li avevo imparati a scuola, e li ho proposti agli ospiti."

L.: "Cosa hai fatto di più da noi?"

M.: "Ho partecipato a molte attività all'esterno, tra cui palestra, piscina, ma anche ad alcuni momenti nel Centro, come al laboratorio di assemblaggio e attività cognitive a tavolino con alcuni ospiti."

L.: "Cosa fai oltre a studiare? Hai altri interessi?"

M.: "Ho tre cani e mi piace molto passeggiare in montagna con lorio. Faccio anche il portiere in una squadra di calcio."

L.: “Cosa vorresti fare da grande?”

M.: “Vorrei fare l’accompagnatore di mezza montagna.”

L.: “Come ti sei trovato da noi in generale?”

M.: “Tutto sommato mi sono trovato bene, per il primo tirocinio che svolgo è stata un’esperienza positiva. Queste tre settimane in vostra compagnia sono volate e sarei rimasto ancora!”



NUOVE CONOSCENZE...

Sabato 13 maggio e giovedì 18 maggio abbiamo ricevuto la visita dell'unità cinofila della Croce Rossa Italiana (C.R.I.)- cani da esibizione e da ricerca.

L'iniziativa è stata avviata grazie alla nostra volontaria Barbara che fa parte anche del gruppo della C.R.I. come volontaria. Ha coinvolto Silvia e altre collaboratrici della Cri, in tutto 5 volontarie accompagnate da 6 cani, i veri protagonisti di quest'esperienza.

Abbiamo suddiviso l'incontro in due occasioni, proprio per permettere a tutti di poter partecipare attivamente e allo stesso tempo di evitare troppa confusione che avrebbe disturbato le esibizioni e il lavoro dei cani. Al primo incontro hanno partecipato anche alcuni bambini figli delle operatrici di Grazie alla vita, molto coinvolti ed attratti da questi simpatici amici a quattro zampe.



Dopo un breve chiacchierata di presentazione in cui le volontarie hanno raccontato il ruolo e le capacità il ruolo del cane in CRI, abbiamo potuto conoscerli personalmente: dopo un iniziale momento di diffidenza da parte degli ospiti e bambini, tramite piccoli esercizi (accompagnamento al guinzaglio, richiesta della zampa, ecc) alternati a momenti di coccole e carezze l'atmosfera è diventata serena e coinvolgente.

Grazie alla presenza dei cani e delle volontarie della CRI gli ospiti

hanno potuto sperimentare la vicinanza con i cani, giocarci, vedere le loro evoluzioni e la capacità di stare ai comandi.

Alcuni hanno potuto accompagnarli in una breve passeggiata all'interno della struttura.

Era la prima volta per noi e l'esperienza è stata molto positiva: grazie a questo evento c'è stata la possibilità di creare un momento di divertimento e coinvolgimento degli ospiti che stabilmente risiedono presso la nostra comunità alloggio.

Grazie di cuore a Silvia e alla unità della CRI con i loro splendidi cani.



USCITE: GIORNATE ALL'ARIA APERTA

La primavera e l'estate sono i periodi più belli per uscire all'aria fresca e godere delle belle giornate. Tra le varie uscite che quest'anno abbiamo proposte, due in particolare vi raccontiamo

GITA AL LAGO DI CALDONAZZO

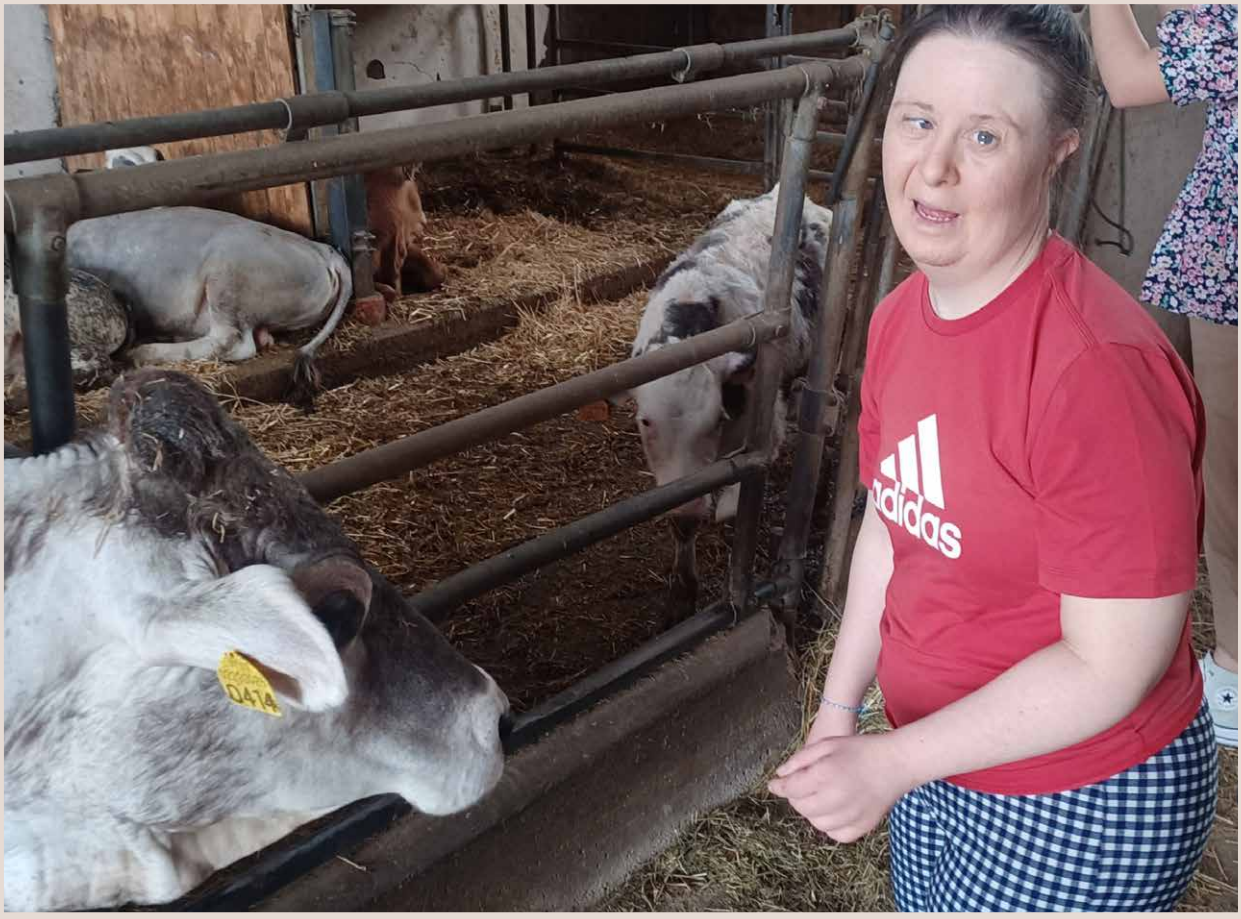
Il 6 giugno abbiamo organizzato l'uscita al lago di Caldonazzo, tanto attesa dai nostri ospiti. Una giornata in compagnia, presso una spiaggia e lido privati del Villaggio Sos – Feriendorf di Trento. Tema della giornata: relax, passeggiate e due chiacchiere, con pranzo vista lago e gelato per non farci mancare nulla. Come sempre c'è stato chi si è concesso un lungo bagno, e chi invece ha preferito riposarsi sul prato cantando una canzone.



VISITA ALLA FATTORIA DIDATTICA ANEGHE TANEGHE

Mercoledì 14 giugno ci siamo recati in visita alla fattoria didattica Aneghe Taneghe a San Michele all'Adige, poco distante dalla nostra sede. L'iniziativa è stata pensata per permettere agli ospiti di conoscere più da vicino una realtà locale di questo tipo, ma anche per poter partecipare in parte attivamente a quello che avviene in una fattoria.

Un'esperienza ricca di emozioni, perché molti ospiti hanno potuto conoscere e accarezzare diversi animali, tra cui mucche e gallina, porgere loro del cibo e partecipare alle attività della fattoria mai provate prima, come sgranare le pannocchie. La proprietaria ci ha portato a vedere le stalle e ci ha raccontato la vita della fattoria. Simpaticissimi i maialini che cercavano coccole!



ORTO SOCIALE

Il progetto “orto sociale”, cominciato nel 2014, aveva l’intento di creare una rete di collaborazioni tra associazione del territorio all’interno della Casa di riposo finalizzata nella cura dell’orto botanico.

Inizialmente vedeva coinvolte alcune realtà del territorio di Mezzolombardo: la Casa di Riposo San Giovanni, la Coop. Grazie alla Vita, il Centro Salute Mentale, l’associazione L’aquilone e la Scuola Elementare di Mezzolombardo.

In questi ultimi anni, anche causa covid, solo la Coop. Grazie alla Vita e la Casa di Riposo sono rimaste in contatto e continuano a tutt’oggi a cooperare ed incontrarsi. Quindi i soggetti interessati sono le due realtà sopracitate.

Quest’anno, con l’arrivo della bella stagione, abbiamo deciso di riprendere l’attività di collaborazione in modo più strutturato stilando un progetto per alcuni utenti di Grazie alla Vita.



Gli utenti interessati sono principalmente due: Fabiano e Dylan, con la possibilità di inserirne altri in base al bisogno o interesse, seguiti dall’educatrice Alessandra.

L’intervento è a cadenza settimanale intervallato da un lavoro sia a livello pratico che teorico.

“Il primo incontro si è svolto all’interno del parco della Casa di riposo. Abbiamo piantato le piantine di primula con le persone



anziane che erano presenti, ci hanno aiutato anche i loro operatori.” Fabiano

“Ho scavato nella terra per piantare i fiori colorati, gialli e bianchi. Mi è piaciuto.” Dylan

Col passare delle settimane si è poi passati al seminare e coltivare un vero e proprio orto, che ci ha regalato grandi soddisfazioni. Quest’anno particolarmente ricche le piantine di cetrioli e di pomodori, e anche le piantine di basilico con cui abbiamo realizzato l’olio profumato al basilico. Generalmente tutti i martedì mattina ci incontriamo nel parco della casa di riposo di Mezzolombardo, dove ci sono 4 vasconi dedicati e tutta l’attrezzatura a nostra disposizione. Gli ospiti della casa di riposo, se il tempo lo permette, stanno in nostra compagnia e spesso ci danno dei consigli sulle coltivazioni, anche perché molti di loro hanno lunghe esperienze in tema di orti e campi. Il signor Italo poi non manca di battute e simpatia, sempre sorridente e disponibile.

E chiacchierando insieme abbiamo avuto l’idea di visitare l’area botanica all’interno del Muse a Trento. Ci siamo organizzati e il giorno 7 giugno 2023 ci siamo recati al Museo Muse di Trento per seguire la visita guidata agli orti presenti all’esterno della struttura.



Presenti all’uscita c’erano 7 utenti e 3 educatori della Cooperativa Grazie Alla Vita e un gruppo di anziani della

Casa di riposo San Giovanni di Mezzolombardo accompagnati dalle loro assistenti e volontari.

La visita guidata consisteva in un percorso da seguire con la guida Lorenzo all'interno degli orti, riconoscimento delle piante, fiori informazioni sulla gestione di un orto. La guida ci ha anche spiegato l'utilizzo della "casa degli insetti", luogo in cui gli insetti trovano rifugio in inverno, mentre in primavera aiutano l'impollinazione delle piante, utilissima per una buona coltivazione. Gli ospiti presenti si sono dimostrati molto attenti e interattivi con la guida, interessati a tutto ciò che li circondava, con domande e osservazioni.

Alcune testimonianze:

"Il giorno 7 giugno siamo andati in visita al Muse. Appena arrivati abbiamo incontrato i nostri amici della casa di riposo insieme a loro abbiamo seguito la visita agli orti. Lorenzo è stata la nostra guida. Abbiamo visto molte piante: la menta, le piante di vite, le piante aromatiche e la casetta degli insetti. Mi è piaciuto ascoltare le spiegazioni di Lorenzo che è un botanico, cioè uno che studia le piante. L'educatrice Alessandra mi ha accompagnato alla visita insieme con altri compagni di Grazie alla Vita". Dylan

"Mi è piaciuta la visita guidata con Lorenzo, non sapevo che esisteva la casa degli insetti e che è utile metterla negli orti per favorire l'impollinazione. Sono stata molto contenta di incontrare gli ospiti della casa di riposo. E' stata una bella esperienza". Marianna





VISITA: USCITA AL MART

Mercoledì 14 giugno siamo stati al Mart di Rovereto a visitare la mostra di Gustav Klimt e l'arte italiana.

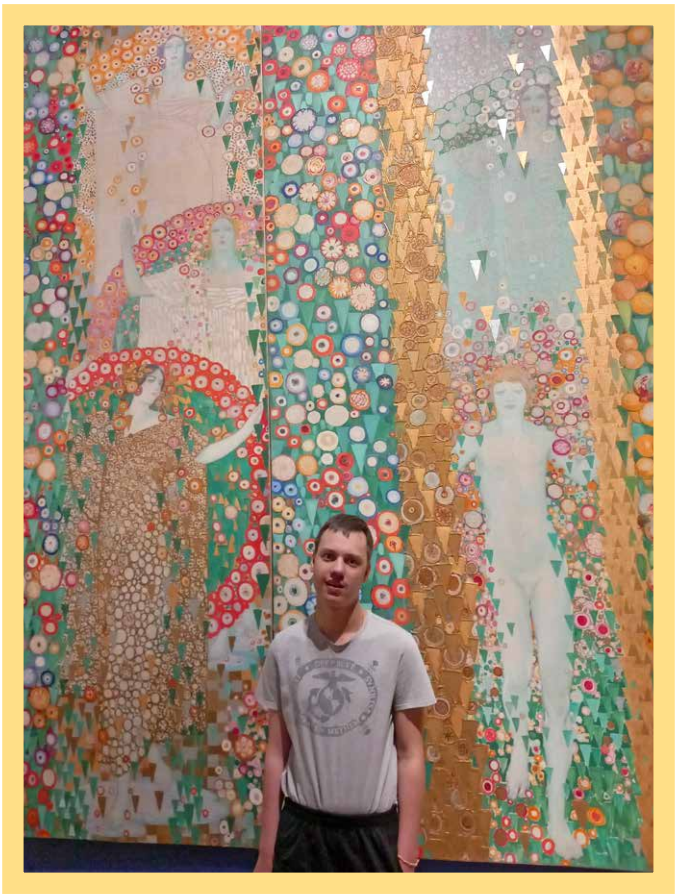
Eravamo io, Marianna Malfer, Luca, Dylan ,Karol accompagnati da Milena e Rosa.

Erano esposti due capolavori del maestro austriaco Klimt (1862-1918): "Giuditta II" e "Le tre età della donna", pervenute dalla Galleria Internazionale d'Arte Moderna Ca' Pesaro e dalla Galleria Nazionale d'Arte Moderna di Roma.

C'erano anche opere italiane di circa 40 pittori che si sono ispirati all'attività di Klimt.

Le opere esposte erano suntuose, in cui predominava il color oro e le rappresentazioni femminili.

Siamo stati accompagnati da Eleonora, la guida del museo, che con semplicità ha catturato la nostra attenzione, spiegandoci i messaggi dei quadri e facendoci notare i colori e materiali usati dagli artisti.



E' stata una nuova e bellissima esperienza per tutti quanti. Nello specifico a Marianna è piaciuta la scultura che rappresentava "la Concezione", a Karol i vari vasi di tinte e forme diverse, invece io sono stata colpita dai tre quadri molto colorati che rappresentavano tre salici piangenti.

Marianna e Rosa

VISITA DELLE SCUOLE ELEMENTARI E FESTA DEGLI ALBERI

Grazie al desiderio della maestra di religione Giuditta, nel mese di maggio abbiamo incontrato 4 classi quinte delle Scuole elementari di Mezzolombardo.

In due occasioni, carichi di interesse e voglia di conoscerci, sono quindi venuti a trovarci portando la loro allegria e la loro curiosità. Anche i nostri ospiti erano allietati dalla loro simpatia e dalla loro vivacità, per questo abbiamo organizzato un momento insieme nella nostra palestra. Dopo una breve presentazione, i bambini hanno partecipato con tanto entusiasmo e voglia di conoscerci. Ci hanno fatto un sacco di domande e ci siamo divertiti tanto.

Al termine delle due giornate i bambini ci hanno invitato a partecipare alla "festa degli alberi". Cosi, Il 31 maggio, anche noi come gli scolari della scuola elementare di Mezzolombardo, siamo andato in Loc. Piani a portare il nostro apporto. I bambini attendevano il nostro arrivo e assieme a loro abbiamo piantato una betulla. Poi con loro abbiamo giocato e trascorso un breve momento di svago.





RITROVARSI CON LE ASSOCIAZIONI

Al secondo appuntamento la nostra proposta della merenda in compagnia delle associazioni del territorio. Il 18 luglio abbiamo infatti voluto rinnovare la nostra gratitudine a tutte le diverse associazioni che collaborano con noi, che ci sostengono e ci aiutano nel nostro operare.

L'incontro si è aperto con diverse testimonianze dei nostri ospiti, che hanno riportato le emozioni legate alle loro esperienze con le varie realtà del territorio. Un modo per farci presenti, farci conoscere e rinsaldare i rapporti con coloro che ci seguono e ci accompagnano nelle nostre attività. Presenti anche alcuni esponenti del Comune di Mezzolombardo. Ci teniamo nuovamente a manifestare la nostra profonda gratitudine a chi , nei diversi tempi e modi, spende del tempo o delle risorse per noi.

Ecco le testimonianze

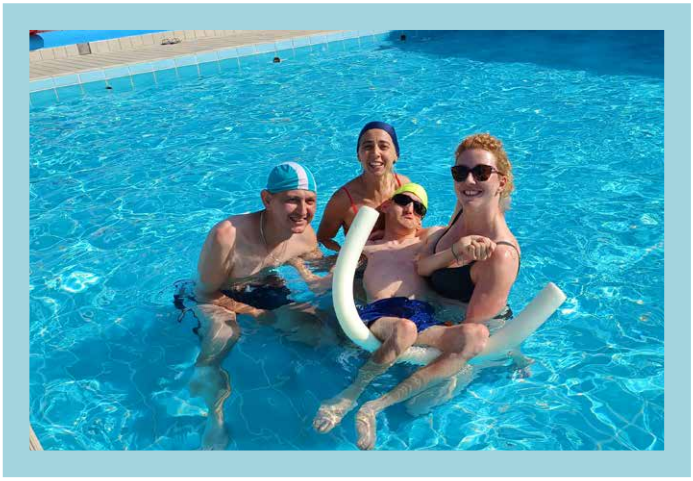
"Dopo una lunga preparazione sono arrivati gli ospiti delle varie associazioni. Abbiamo raccontato le nostre esperienze, eravamo molto emozionati a leggere in pubblico. Abbiamo anche scoperto chi è la Befana: infatti tra gli ospiti della Sat si è presentata lei, che tutti gli anni viene a portarci di dolci!" Marcella, Karol, Graziano, Antonella, Maurizia.



VACANZE AL MARE!

Finalmente, dopo 4 anni di attesa siamo tornati in vacanza al mare. Siamo andati a Igea Marina presso la struttura Mare Verde. La vacanza ci ha permesso di stare insieme e di giocare, ballare, fare bagni (al mare e nella piscina a disposizione), visitare posti nuovi e conoscere cose belle.

Ad esempio la visita a "Italia in miniatura" è stata un piacevole sorpresa e una bellissima occasione di novità e divertimento. L'intera vacanza è stata un'esperienza ricca e significativa, soprattutto perché nuovamente abbiamo potuto trascorrere del tempo insieme inteso come vacanza, svago e relax: ci mancavano proprio le vacanze insieme!



Lasciamo ai nostri protagonisti raccontare meglio i dettagli della vacanza. Un grazie a chi ha lavorato per la buona riuscita della vacanza. Un arrivederci al mare e alla spiaggia al 2024!

Alcune testimonianze

"In vacanza ho fatto tante cose. Sono andato in barca, ho visto come si pescano le vongole. Abbiamo fatto giochi in spiaggia (le bocce) e balli. Abbiamo cantato, mangiato la pizza e camminato la sera fuori. Mi sono divertito molto" Luca

"C'era tanta gente in spiaggia. Sono stato contento di tornarci dopo tanto tempo" Franco

"Colazione eccezionale. La gita sulla barca in mezzo al mare mi e' piaciuta davvero molto: osservavo le onde e le cozze che erano su una specie di filo per poi mangiarle con gli spaghetti. Ho visto anche l'Italia in miniatura e Piazza s. Marco della mia amata Venezia". Marcella.

"Mi piace il mare. Mi è piaciuto tutto. Mi sono divertita con le mie compagne di stanza". Carla

"Della vacanza mi è piaciuto il mare. La gita con la nave quella scura, sopra l'acqua è stata bellissima". Walter



“Con Grazie alla Vita siamo stati al mare a Igea Marina. E’ stato molto bello! Nell’hotel ero in camera con Phuc e Massimo. In spiaggia abbiamo fatto tanti bagni e molti giochi divertenti. Sono andato anche con la barca e ho visto il porto di Rimini. Mercoledì sono stato all’ Italia in miniatura. Questo è un parco divertimento, dove ci sono anche le giostre e i monumenti di tutta Italia, in miniatura. La cosa che mi e’ piaciuta di più è stato quando abbiamo fatto lo scivolo d’acqua. Vorrei farlo ancora! Mi è piaciuta molto questa vacanza.” Karol



“Sono andato in vacanza. Ero in camera con Paolo. Sono salito sulla barca e poi sono sceso. Era caldo giusto e l’acqua era giusta. Sono abbronzato. Ho mangiato pesce. Abbiamo cantato con Michele ed ero contento.” Francesco

RUBRICA IN CUCINA

RICETTA LEGGERA E GUSTOSA: PEPERONI E ZUCCHINE RIPIENE

INGREDIENTI:

Zucchine

Prezzemolo

Pangrattato

Olio e sale q.b.

PROCEDIMENTO:

Lessiamo le zucchine, le tagliamo a metà e le svuotiamo.

In una scodella lavoriamo il pangrattato con il prezzemolo, l'olio, il sale e la polpa delle zucchine. Mettiamo le zucchine riempite con l'impasto su una teglia da forno e inforniamo a 200 gradi per 20 minuti.

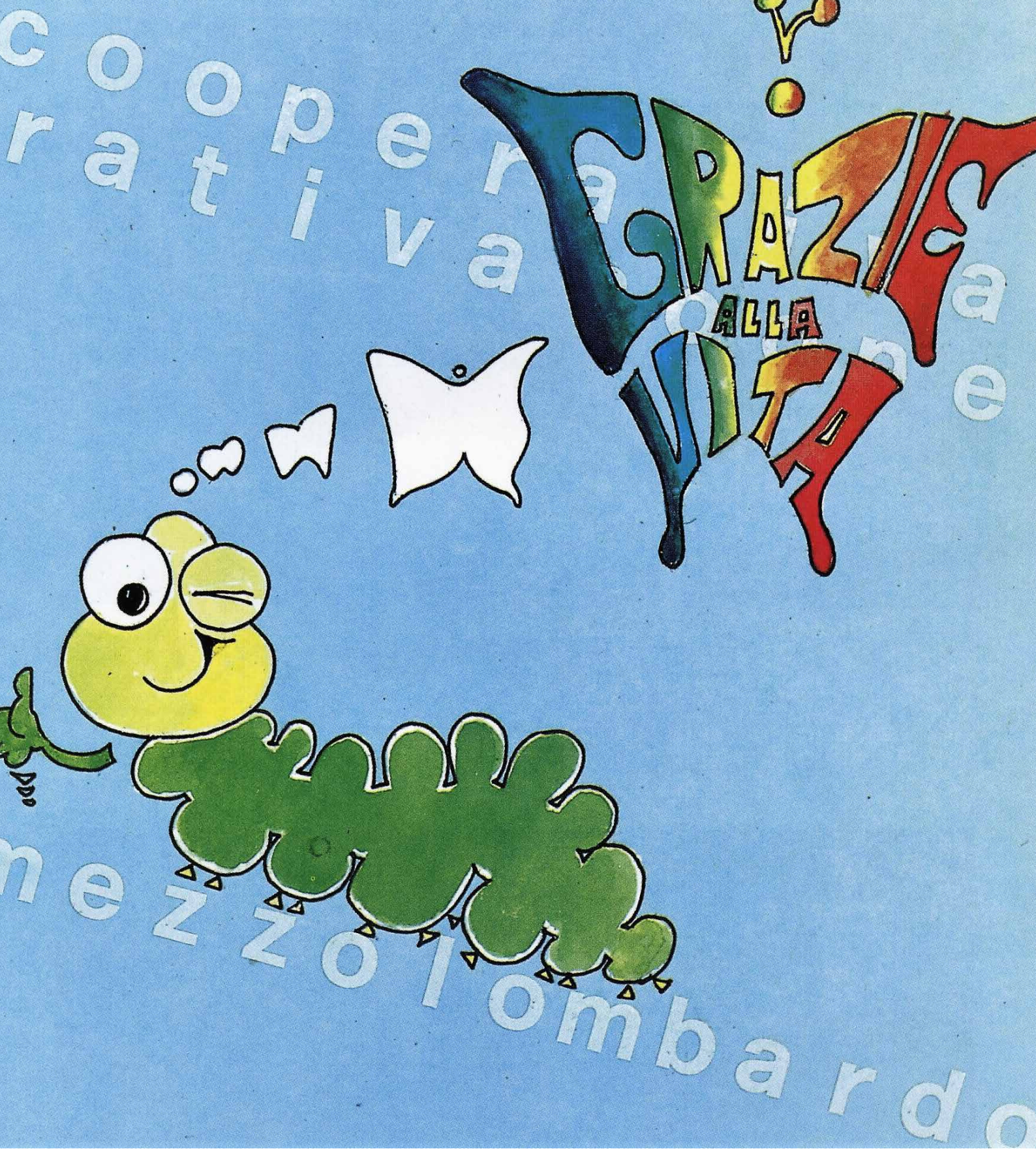
Per i peperoni ripieni, anziché lessarli basta tagliarli a metà e togliere i semi, poi si prosegue come con le zucchine.

Buon appetito! Mary e Maurizia









grazie alla VITA

Cooperativa Sociale
Grazie alla Vita
Via dei Morei, 41 38017
Mezzolombardo (TN)
Tel. +39 0461 601057